PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Desarrollar en los estudiantes elementos relacionados con la HONESTIDAD
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	Realizar lanzamientos y recepciones con diversos objetos a diferentes distancias -Coordinación ojo-mano.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Identificar y adoptar las posiciones básicas del futbol-sala durante la practica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. * Actividad componente Social - Honestidad *Hidratación	40min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Aros HOGAREÑOS. Colocamos en el suelo VARIOS aros. Todos Trotaran por el escenario de práctica. Cuando el formador lo indique todos se meten dentro de un aro. Lo volvemos a repetir pero esta vez con un aro menos. Seguimos así sucesivamente de manera que cada vez habrá menos aros y por tanto cada vez habrá más personas dentro de cada aro y quedara eliminado aquel estudiante que no logre ingresar al aro.	
18. CENTRAL	* Lanzamientos - recepciones * Posiciones básicas futbol-sala.	60min	*Derriba el cono de la posición : Se formaran 5 equipos de trabajo que estarán ubicados frente a una serie de conos ubicados en cada una de las posiciones básicas del fútbol - sala (Arquero , cierre , ala derecha- izquierda, pívot) y se jugara el pre deportivo de bolos respetando la indicación del formador para cada estación o posición. 1. Estación arquero : Lanzamiento por arriba del hombro 2.Estacion Cierre : Lanzamientos ras de piso 3.Estacion ala Derecha : Lanzamiento con la mano izquierda 4.Estacion ala Izquierda: Lanzamiento con la mano derecha 5. Estacion Pívot: Lanzamientos perfilado a la izquierdo -derecho. * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Desarrollar en los estudiantes elementos relacionados con la HONESTIDAD
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	Realizar lanzamientos y recepciones con diversos objetos a diferentes distancias -Coordinación ojo-mano.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Identificar y adoptar las posiciones básicas del futbol-sala durante la practica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1140925226	DANIELA HUERFANO	No asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016728389	ARNOLD FELIPE PICO	No asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	Asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	Asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029286885	DIDIER ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1140922476	VALERI DALLANA VISBAL	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor